

<http://www.marieclaire.it/beauty/spa/6-spa-last-minute/benessere-a-picco-sulle-acque-siciliane>

HOME / BENESSERE & BEAUTY / SPA & CO / 6 SPA LAST MINUTE

6 SPA LAST MINUTE

Pacchetti benessere esclusivi in giro per l'Italia (e zone limitrofe).



Benessere a picco sulle acque siciliane

Due giorni a Falconara, due colazioni e due cene romantiche, uno scrub agli aromi di Sicilia e un massaggio mediterraneo drenante (Pacchetto **Gocce di relax**: 370 euro a persona fino a fine da agosto). **Dove:** **Charming House & Resort**, Marina di Butera, Falconara (CL).

Mercoledì, 4 agosto 2010

Sei scelte last minute per chi non ci ha ancora pensato o vuole aggiungere in coda a una vacanza-aventura qualche giorno di relax e trattamenti al mare.

Termalismo a Ischia. Immergersi nelle acque termali e gustare i piatti tradizionali della cucina isolana. Sette notti, colazione e cena, sei percorsi termali, due inalazioni, due aerosol, due talassoterapie, un bagno turco e un massaggio antistress da 30 minuti (il **Pacchetto sette notti** parte da 1200 euro ed è valido dal 20 settembre fino a fine ottobre). **Dove: Mezzatorre Resort&Spa**, Ischia (NA).

Benessere a picco sul mare di Sicilia. Due giorni (e due notti) a Falconara, a due passi dal bellissimo castello normanno, due colazioni e due cene romantiche, uno scrub agli aromi di Sicilia e un massaggio mediterraneo drenante (Pacchetto **Gocce di relax**: 370 euro a persona fino a fine da agosto). **Dove: Charming House & Resort**, Marina di Butera, Falconara (CL).

Massaggio con le pietre calde in Sardegna. Nel cuore della Costa Smeralda la spa del Colonna Pevero Hotel firmata **Comfort Zone** propone l'**Hot Stone Massage**, un trattamento ispirato a un rituale degli Indiani d'America che grazie alle manovre di esperte estetiste e ai benefici di calore e pressione svolge un'azione profonda di scioglimento delle contratture favorita dall'utilizzo di oli essenziali (un'ora 75 ore). **Dove: Colonna Pevero Hotel**, Porto Cervo (OT).

Ringiovanire in Maremma. Inaugurato il 15 giugno presso l'Argentario Golf Resort & Spa, il **Juvena Beauty Creator** tra i vari soin propone il **Master con foglie d'oro 24 carati** che rende la pelle del viso radiosa contrastando i segni dell'invecchiamento. Prevede anche un trattamento mani & braccia, un massaggio occhi & labbra e una digitopressione delle orecchie (un'ora e mezza 120 euro). **Dove: Argentario Golf Resort & Spa**, Porto Ercole (GR).

Aromaterapia a lume di candela in Veneto. Indirizzo amato da chi desidera una remise en forme con le maniere soft, l'hotel **Relilax** propone il **Night Light Massage**, un massaggio notturno aromaterapico in piscina con acqua termale che aiuta a eliminare stress e tensioni e a recuperare energia (55 minuti 100 euro). **Dove: Relilax Hotel Terme Miramonti**, Abano Terme Montegrotto (PD).

Ayurveda in Slovenia. A pochi chilometri dalla città medievale di Pirano il Grand Hotel Portoroz propone il programma **Shakti Elisir**: sette notti con prima colazione e cena, un massaggio Pathu corpo (50 minuti), un varmabhyangam (45 minuti), un pinda swedana (un'ora), tre Abhyangam (un'ora), un massaggio della testa (30 minuti), un massaggio del viso (30 minuti), uno shirodhara (45 minuti) e un programma ayurvedico viso di un'ora (1.280 euro a persona, prezzo valido dal 7 al 21 agosto). **Dove: Grand Hotel Portoroz**, Portorose, Slovenia.

Vanessa Perilli