

Ottobre 2010
 Good Life – Terme e dintorni
 pag.60

Mensile maschile
 Distribuzione: edicola



FOR MEN MAGAZINE



BENESSERE LIQUIDO

Acqua termale e fanghi protagonisti della rimessa in forma al Mioni Pezzato

Da i vicini Colli Euganei arriva l'acqua che ha fatto la fortuna di Abano Terme, e che è il leitmotiv dell'Hotel Mioni Pezzato. Con due sorgenti a disposizione e mille metri quadrati di piscine termali, cinque tra esterne e interne, l'hotel punta sulle virtù deontotratanti, rilassanti e antidolorifiche di quest'acqua speciale e del suo fango. Senza trascurare bendaggi, talassoterapie e cure tonificanti (proposi della Spa Tea Rose, come lo SlimbTone riduci-pancetta. Lo puoi provare con il pacchetto Bottono in Forma, insieme a pulizia viso, scrub corpo, shiatsu e tre sedute di personal training.

DOVE: Hotel Mioni Pezzato & Spa, Abano Terme (Pd), 049/8668377, www.hotelmionipezzato.it

BEAUTY NEWS DA PROVARE

IL BELLO DEL CASTELLO

Il resort più suggestivo della costa siciliana tra Agrigento e Siracusa fa da cornice alla roccaforte normanna. E se nel passato Falconara difendeva la zona dai Mori, oggi è uno dei resort più belli dell'isola. Merito delle antiche mura del corpo centrale con camere e centro benessere, della spiaggia privata e della obediendone tra gli ulivi dista in salita. Da provare il gommage detox agli agrumi di Sicilia del pacchetto Armonia per Lui: due notti, massaggio e cura contorno occhi a 255 euro.

DOVE: Castello di Falconara Resort, Butera (Cl), 0934/349612

LA SPA VISTA CHIANTI

Le colline punteggiate di filari e ulivi sono quelle del Chianti, e il cinque stelle in pietra è un casale del Duecento che ha mantenuto intatto il suo fascino. L'hotel Le Fontanelle, poche camere con vista sulla campagna senese e un centro benessere attrezzato di tutto punto, è il luogo giusto per rinvigorirsi in forma in vista dell'estate. Miglior con il Sentiero Rigenerante: bagno turco, zona a impatto all'argilla e miele il primo giorno, spazzolatura e massaggio il secondo, bagno turco, massaggio e idromassaggio il terzo, a 460 euro.

DOVE: Le Fontanelle, Poggibonsi (Siena), www.hotelfontanelle.com

PROPOSTA ANTIBIÈ NEL CUORE DELLA MAREMMA TOSCANA

Ferma il tempo nell'acqua sulfurea di Saturnia

Nel cuore della Maremma, a Saturnia, sgorga un'acqua sulfurea e calda dalle virtù effollienti, rilassanti e antisettiche. Attorno a quest'acqua, che impiega quarant'anni prima di emergere nella piscina delle Terme di Saturnia, sono stati creati percorsi antibiè davvero efficaci. Come il programma per uomo con trattamento corpo detox (scrub, maschera all'argilla e frizione al plantan termale), massaggio rivitalizzante al viso con burro di karité e olio di squalano e l'innovativo Oxygen Infusion che, grazie all'ossigeno puro, rassaoda la pelle, la lucida e la rimpolpa (486 euro il pacchetto).

DOVE: Terme di Saturnia, Saturnia (Gr), www.termesaturnia.it

RITUALI RELAX NELLECLUSIVO RESORT SUL LAGO DI COMO

Rimettersi in forma nella casa della Casta Diva

Sul lago di Como ha aperto da pochi mesi un nuovo tempio del lusso e del benessere, composto da nove ville immerse nel parco botanico. Tutto al CastaDiva Resort è decisamente suggestivo, dalla piscina galleggiante all'atmosfera di Villa Incallucione, fulda della struttura e discesa di Giudecca Pista, che fu musa di Vincenzo Bellini e prima interprete della Norma. Nella spa, con doppio accesso dal lago e dal resort, troviamo spazio giochi d'acqua, saune, piscina al coperto, area salina e quattro suite esclusive per le coppie. Perfette coristi del rituale Vip Spa Tera: un girata purificante, bagno di lagoni, bagno rombino e dolce emozionali (180 euro).

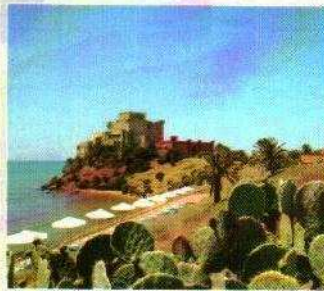
DOVE: CastaDiva Resort, Blevio, Como, www.castadivaresort.com

GULP! ▶▶ 800

LITRI AL SECONDO è la velocità con cui sgorga da circa tremila anni l'acqua termale di Saturnia. E' alla temperatura di 37 gradi, che è uguale a quella del liquido amniotico, perfetta per rilassare la muscolatura, migliorare la vascolazione (quindi l'attività del cuore) e il tono dell'arteria.

60 ▶▶ FOR MEN MAGAZINE

BEAUTY NEWS DA PROVARE



IL BELLO DEL CASTELLO

» Lo scorcio più suggestivo della costa siciliana tra Agrigento e Siracusa fa da cornice alla roccaforte normanna. E se nel passato Falconara difendeva la zona dai Mori, oggi è uno dei resort più belli dell'isola. Merito delle antiche mura del corpo centrale con camere e centro benessere, della spiaggia privata e della *dépendance* tra gli ulivi divisa in suite. Da provare il gommage detox agli agrumi di Sicilia del pacchetto Armonia per Lui: due notti, massaggio e cura contorno occhi a 255 euro.

» DOVE: Castello di Falconara Resort, Butera (CI), 0934/349012