

Diva e Donna



1. Angel Star: duo kiss di Nivea (€ 2,99): senza alcool ha una profumazione glam dedicata alle giovanissime. La protezione contro i cattivi odori è assicurata per ore.

2. Decell-shampoo Unique Energy di Biomas (€ 1,99): contiene ginkgo biloba per regalare alla pelle una sensazione di freschezza ed energia immediata.

3. D'Orova Fresh Balm di Naturawan (€ 9,95): fragranze mediterranee per rinfrescare tutto il corpo.

I nuovi deo sono freschi come un tufo nell'acqua

molto dal tipo di alimentazione e modifica l'odore del sudore - spiega Ilaria Ghesetti. - Il sudore è un'eliminazione di liquidi. Si mescola anche al sebo ed è decomposto da enzimi prodotti dai batteri che causano il cattivo odore. In questo caso l'igiene è molto importante. Più batteri si hanno sul corpo, più l'odore del sudore peggiora. Ed ecco che entrano in scena i deodoranti. Possono avere un effetto antitraspirante, con l'occlusione parziale dei pori, e limitare la sudorazione grazie all'azione dei sali d'alluminio e di zinco.

Si, ma quale?
 «Gli antitraspiranti non vanno usati tutti i giorni perché limitano la sudorazione e possono anche rendere ipertrofiche le ghiandole, quindi dal punto di vista funzionale non sono molto consigliati - continua Ilaria Ghesetti. - Poi ci sono deodoranti alle essenze di limone o di bergamotto, che coprono gli odori con oli essenziali. Attenzione, però, perché queste essenze possono essere fotosensibilizzanti e provocare sulla pelle fastidiose reazioni allergiche». Ci sono poi sostanze assorbenti, come per esempio l'ossido di zinco, che servono a evitare la formazione del cattivo odore. Non hanno effetti collaterali negativi, ma hanno una durata molto limitata nel tempo. I più comuni spray in commercio contengono sali d'alluminio. Altri invece contengono ossido di zinco o simili e polveri minerali. «L'ideale perché non si formino i cattivi odori è agire con antimicrobici attraverso una corretta igiene - aggiunge Ilaria Ghesetti. - Queste sostanze eliminano i batteri che causano il cattivo odore. Oppure con agenti antienzimatici, per evitare la proliferazione batterica. Meglio comunque che il deodorante contenga pochissime sostanze profumanti e più antimicrobici e, inoltre, che sia dotato della preziosa funzione assorbente e antitraspirante, ma senza mai esagerare».

Paola Vacchini

Il mare sulla pelle

«Il calore estivo aumenta la ritenzione idrica! Per un effetto rinfrescante e drenante la Spa del Falconara Charming House & Resort in Sicilia propone un trattamento che viene dal mare. Ocean Force abbina alghe dell'oceano e del mare del Nord alla manualità dell'estetista per drenare, modellare e dare energia al corpo. Costo: € 70,00. ●

STYLING Evelina La Malfa. FOTO Agnes Spaak.
 STYLING Massimo Porcino. HAIR & MAKE-UP Loretta Rocchi per Chic & Co. TESTI Sara Marzetta. ELEGANCE: MONTON. Sintonia Anna Rossi & Spa. Sigelino. HA COLLABORATO Chiara Padavano. MODERAZIONE p. 102.

teodo-
 1-

Il mare sulla pelle

● **Il calore estivo** aumenta la ritenzione idrica? Per un effetto rinfrescante e drenante la Spa del Falconara Charming House & Resort in Sicilia propone un trattamento che viene dal mare.

● **Ocean Force** abbina alghe dell'oceano e del mare del Nord alla manualità dell'estetista per drenare, modellare e dare energia al corpo. Costo: € 70,00. ●